Ospedale Isola Tiberina
GEMELLI ISOLA

SERVIZIO DI ALLERGOLOGIA CLINICA

Direttore: Dott. Mauro Rongioletti
Tel. 066837329
Lunedì, mercoledì, venerdì dalle ore 11:00 alle ore 12:00

DIETA PREPARAZIONE BREATH TEST LATTOSIO E GLUCOSIO

Nei tre giorni precedenti l'esame evitare:

- Latte vaccino (sia in polvere che fresco, sia intero che scremato)
- Burro e Yogurt
- Formaggi di tutti i tipi
- Lattosio (compresi i granuli omeopatici)
- Biscotti con latte e burro negli ingredienti
- Cioccolato al latte e creme di pasticceria
- Crema di whisky e gelati
- Margarine (alcune contengono latte)
- Latte di capra
- Agnello e capretto

Controllate la lista dei vari ingredienti nei seguenti prodotti per possibile presenza di lattosio:

- Salse e ragù
- Polenta e purè di patate
- Ripieni di alimenti surgelati
- Salumi in genere (latte in polvere per amalgamare le carni)
- Prosciutto cotto

IMPORTANTE:

- La sera prima dell'esame non mangiare farinacei (pane, pasta, legumi), frutta, verdura
- La sera prima dell'esame mangiare solo ed esclusivamente riso, carne, uova, pesce, condire solo con olio e sale e bere solo acqua liscia

- Evitare di assumere antibiotici, estratti pancreatici, farmaci antiacidi o antisecretivi (gastroprotettori) nelle 2 settimane precedenti il test
- Evitare di assumere lassativi, fermenti lattici, antidiarroici od eseguire colonscopie nella settimana precedente l'esame
- Rispettare scrupolosamente i consigli dietetici
- Evitare il fumo di tabacco nelle ventiquattro ore precedenti l'esame
- Evitare l'esercizio fisico prolungato
- La mattina dell'esame lavare bene i denti e sciacquarsi la bocca con collutorio (Oraseptic, Tantum verde, ecc)
- La mattina dell'esame rimanere a digiuno, si può assumere acqua in modica quantità (non gassata)