

### PREPARAZIONE DEL PAZIENTE PER L'ESECUZIONE DELL' H2 BREATH TEST (per lattosio, lattulosio, glucosio):

Nei **30** giorni precedenti l'esame non svolgere esami quali colonscopia, gastroscopia o clisma opaco

Nei **15** giorni precedenti l'esame evitare l'uso di e antibiotici.

Nei **7** giorni precedenti l'esame evitare l'uso di probiotici, lassativi, antidiarrotici, farmaci antiacidi o antisecretivi, integratori, vitamine e ferro

Nei **3** giorni precedenti all'esame evitare:

- ✓ Latte vaccino
- ✓ Burro, yogurt e Formaggi di tutti i tipi
- ✓ Lattosio (compresi farmaci non salvavita e i granuli omeopatici)
- ✓ Biscotti e Cioccolato con latte e burro negli ingredienti
- ✓ Gelati, Crema di whisky e Margarine che contengano latte
- ✓ Latte di capra, Carni di Agnello e Capretto
- ✓ Controllare la lista degli ingredienti nei prodotti per possibile presenza di latte

Si può assumere latte di soia di riso e di mandorla.

**Dal giorno prima** evitare l'attività sportiva di ogni genere in quanto può ridurre la produzione di idrogeno e dar luogo a falsi negativi. - Non assumere antinfiammatori/andolorifici (FANS)

**Nel giorno dell'esame** il paziente può continuare ad assumere farmaci "salvavita" come quelli per la pressione e per il cuore, evitando invece l'Eutirox. I portatori di dentiera non devono utilizzare l'adesivo il giorno del test.

Il medico deve assicurarsi che il paziente non abbia in corso una diarrea importante. Il test non si può eseguire se il paziente è affetto da dissenteria cronica (superiore a 15 giorni).

Il paziente il giorno prima dell'esame deve alimentarsi esclusivamente con:

- ✓ **COLAZIONE:** libera.
- ✓ **PRANZO:** un piatto di riso bollito condito con poco olio entro le ore 14:30, successivamente astenersi da pasti intermedi;
- ✓ **CENA:** bistecca oppure pesce lesso oppure hamburger di soia, condire con poco olio e sale e bere acqua non gassata. **NON MANGIARE FARINACEI, FRUTTA, VERDURA**
- ✓ **Dalle ore 21.00 del giorno precedente** l'esame il paziente **DEVE** osservare un digiuno completo e non fumare (può bere liberamente acqua non gassata).
- ✓ La mattina dell'esame lavare accuratamente i denti come al solito con spazzolino e dentifricio e successivamente eseguire pulizia del cavo orale con collutorio. Presentarsi a **DIGIUNO** e senza aver fumato e/o svolto attività fisica.

L'esame dura 4 ore (BT al lattosio e lattulosio) o 2 ore (BT al glucosio).

In caso di preparazione non scrupolosamente eseguita, il Personale Sanitario si riserva il diritto di non eseguire l'esame.

**Si ricorda di portare, la tessera sanitaria e la documentazione clinica precedente.**