



## Test Microbiota

- **Cos'è il Microbiota?** il microbiota è l'insieme dei microrganismi che vivono nei diversi distretti del nostro organismo. In simbiosi con le nostre funzioni vitali, svolge ruoli essenziali; favorisce la corretta digestione, genera nutrienti per le nostre cellule, sintetizza vitamine e metaboliti essenziali, supporta il sistema immunitario, protegge l'apparato cardiocircolatorio.  
Essendo la sua composizione determinata in modo individuo specifico sin dalla nascita (il parto cesareo altera il processo di formazione del microbiota nel neonato), dalle prime fasi della vita (allattamento) e poi dallo stile di vita assunto, il microbiota costituisce una vera e propria carta di identità. Conoscerlo consente di intervenire sulla sua composizione, favorendo popolazioni batteriche ad effetto positivo sull'organismo e sfavorendo quelle dannose. Questo è particolarmente vero nei casi in cui un particolare stato di sofferenza sia associabile alla presenza di una disbiosi, ovvero la disproporzione nella composizione batterica del microbiota.
- **Come viene eseguito il test?** il test viene condotto mediante tecniche di Next Generation Sequencing su piattaforma Illumina e consente la classificazione delle specie batteriche e fungine presenti nei diversi distretti analizzati (intestino, vagina, cavo orale).
- **A chi si rivolge?** il test viene suggerito particolarmente ai soggetti con particolari condizioni di sofferenza, fra cui disturbi digestivi/intestinali, obesità, disturbi della pelle, infiammazioni vaginali ricorrenti. Identificata una eventuale disbiosi a carico di una o più popolazioni batteriche potranno essere messe in atto azioni correttive volte al ripristino del normale stato di salute; fra queste diete idonee o assunzioni di specifici agenti probiotici specifici.
- **Ruolo del Microbiota intestinale:** le popolazioni batteriche presenti nell'intestino partecipano a funzioni vitali come scomposizione dei carboidrati, produzione di acidi grassi a catena corta, degradazione delle proteine o dei polimeri zuccherini complessi, azotofissazione, riduzione di metaboliti bioattivi, sintesi di vitamine. Il loro effetto può essere protettivo, batteri antinfiammatori, o dannoso, batteri proinfiammatori.  
Per approfondimenti si rimanda all'informativa in allegato.
- **Ruolo del Microbiota vaginale:** il microbiota vaginale è rappresentato da un microecosistema complesso e fluttuante durante la vita della donna; sensibile a cambi ormonali, età riproduttiva, ciclo mestruale, gravidanza, stile di vita, condizioni di stress. Generalizzando, il microbioma vaginale in condizioni fisiologiche è rappresentato in particolare da *Lactobacillus* spp., *Crispatus*, *Lactobacillus Iners*, *Lactobacillus Jensenii*, e *Lactobacillus Gasseri*. La presenza di *Lactobacillus* favorisce la salute del microbiota vaginale e la difesa contro agenti patogeni grazie al mantenimento di un pH acido, alla produzione di acido lattico e batteriocine ed alla costituzione di una barriera fisica contro il legame di altri batteri alle cellule epiteliali della vagina. La variazione dei livelli di *Lactobacillus* è generalmente correlata ad uno stato di alterazione del microbiota (disbiosi). In particolare, una drastica diminuzione della popolazione di *Lactobacillus* a favore di batteri anaerobici si associa a vaginosi batterica.  
La vaginosi batterica può essere predisponente verso aumentato rischio di contrarre patologie sessualmente trasmissibili, di malattia infiammatoria pelvica, di parto pretermine ed aborto spontaneo tardivo, di infertilità.



Fatebenefratelli Isola Tiberina

Gemelli Isola

00186 ROMA – ISOLA TIBERINA Via di Ponte Quattro Capi n°39 – tel 06 68371  
Dipartimento di Medicina di Laboratorio: Direttore Dott. Mauro Ciro Antonio Rongioletti  
U.O.S.D. di Genetica Medica: Responsabile Dott. ssa Gioia Mastromoro  
Tel. 06/6837898 06/68135401

**[Gm.genetica\\_medica@fbf-isola.it](mailto:Gm.genetica_medica@fbf-isola.it)**

Per approfondimenti si rimanda all'informativa in allegato.