Nascere all'Isola Tiberina: un approdo al futuro viaggiando nella storia

Una guida per le future mamme per aiutarle nel viaggio della maternità, nelle sue principali tappe e nei momenti che porteranno a diventare genitori.

Direttore Sanitario: Dott. Gennaro Capalbo

Hanno contribuito alla redazione del presente opuscolo informativo i professionisti dell'Ospedale Isola Tiberina.

Coordinamento e redazione editoriale:
Direzione Accoglienza Pazienti e Innovazione Organizzativa

Si ringrazia per il supporto:
Ufficio Stampa e Comunicazione

Foto di copertina: Marco di Marcello

Dicembre 2025

Cara Mamma,

congratulazioni per questa meravigliosa notizia!

Vivere la gravidanza è davvero un viaggio unico, carico di emozioni, cambiamenti e scoperte che ti porteranno verso la meta più bella: l'incontro con il tuo bambino.

Immagina di navigare lungo il Tevere, in un luogo sospeso nel tempo, dove ogni pietra racconta millenni di storia: l'**Ospedale Isola Tiberina**, nel cuore di Roma, diventa il tuo porto sicuro, custode di tradizioni e di speranza.

In questo opuscolo, strutturato come una vera e propria rotta di navigazione, troverai quattro tappe fondamentali – Imbarco, Traversata, Avvistamento e Approdo – che corrispondono ai trimestri della gravidanza e al grande giorno del parto.

Ad ogni tappa, ti indicheremo i principali controlli medici, gli esami da svolgere e i consigli pratici per il tuo benessere e quello del bambino.

Lasciati accompagnare in questo percorso ricco di emozioni con la magia di nascere su un'isola ricca di storia.

Preparati a salpare: la tua avventura sta per cominciare!

Il Team del Centro d'Eccellenza Donna e Bambino Nascente

Indice

La nostra nave 6

Il nostro equipaggio 8

L'imbarco: I trimestre 10

Il momento in cui tutto ha inizio, si sale a bordo e si definiscono rotta e strumenti di navigazione.

Tracciare la rotta 12

La traversata: II trimestre 16

La fase centrale in cui si monitora il benessere della nave e del suo prezioso carico.

L'avvistamento: III trimestre 18

Quando la meta si intravede all'orizzonte e si preparano gli ultimi accorgimenti per l'approdo.

Biglietti di viaggio 20

Approdare sereni 22

L'approdo: il parto 24

Bagagli in stiva 28

Il nuovo viaggio 30

Il diario di bordo 32

La nostra nave

Abbiamo immaginato un luogo speciale, lontano dall'idea del tradizionale ospedale.

È un reparto moderno, accogliente e funzionale, dove ogni dettaglio è stato studiato per farti vivere con serenità e comfort uno dei momenti più importanti della vita. Gli spazi luminosi, le finiture curate e gli arredi su misura, insieme a una scelta cromatica armoniosa, creano un ambiente esclusivo, rassicurante e intimo, pensato per farti sentire a tuo agio fin dal primo momento.

41 posti letto
Reparto di Maternità

Il reparto dispone di 41 posti letto, principalmente in camere doppie, tutte progettate per il massimo comfort: culle per neonati, fasciatoio, poltrone per gli accompagnatori, armadio personale, scrittoio, cassaforte, TV 32'', per avere tutto a portata di mano.

16 posti letto
Terapia Intensiva e Sub-intensiva Neonatale

La Terapia Intensiva Neonatale dispone di 16 posti letto e assicura assistenza continua e specialistica, pronta a intervenire in ogni situazione con professionalità e sicurezza.

13 posti letto
Patologia Neonatale

La Patologia Neonatale offre 13 posti letto dedicati alla cura dei neonati, con ambienti e strumenti progettati per garantire attenzione e supporto ai più piccoli.

Abbiamo studiato percorsi chiari e segnaletica intuitiva per facilitare gli spostamenti all'interno del reparto, così che tu e i tuoi cari possiate muovervi con semplicità e tranquillità.

Blocco Parto in numeri

Ogni fase del travaglio e del parto è seguita con attenzione in ambienti pensati per il massimo comfort e la massima sicurezza.

7

Sale Travaglio/Parto

2

Sale Operatorie

3

Postazioni Neonatali in un'area attrezzata

Il nostro equipaggio

Nel tuo viaggio con noi potrai contare su un team multidisciplinare di professionisti esperti che ti accompagneranno in questo viaggio

Ostetriche
Ti assisteranno durante il travaglio, il parto e la degenza post-partum, supportandoti nelle cure quotidiane e nell'avvio dell'allattamento in collaborazione con il personale infermieristico.

Ginecologi
Seguiranno la gestione medica del parto, monitorando il tuo benessere e quello del bambino.

Neonatologi
Specialisti dedicati alla cura del neonato, presenti per garantire la salute e il controllo immediato del piccolo.

Anestesisti
Dedicati al contenimento del dolore nel parto e nel peripartum e alla sicurezza del percorso nascita.

Psicologi
Ti accompagneranno durante la gravidanza e nel post-partum, offrendoti comprensione, sostegno emotivo e aiuto nell'adattamento ai cambiamenti fisici, psicologici e relazionali.

Genetisti
Ti aiutano a valutare i rischi genetici, fornendo informazioni chiare e complete verso le scelte consapevoli per la salute del bambino e della famiglia.

Specializzandi
Medici in formazione che collaborano con il team, sempre sotto la supervisione dei professionisti esperti.

L’imbarco

I trimestre

Il momento in cui tutto ha inizio, si sale a bordo e si definiscono rotta e strumenti di navigazione.

Step medici
I trimestre

Prima visita ostetrica
6–8 settimane

Visita e raccolta anamnesi completa

Misurazione peso, pressione arteriosa

Esami di laboratorio
Eseguibili presso il nostro laboratorio senza bisogno di prenotazione

Emocromo completo, gruppo sanguigno e fattore Rh

Funzionalità epatica e renale, glicemia a digiuno

Ricerca anticorpi (toxoplasma, rosolia, citomegalovirus)

Test HIV, sifilide, epatite B e C

Ecografia ostetrica
7–10 settimane

Calcolo età gestazionale e data presunta del parto (DPP)

Programmazione di eventuale diagnostica prenatale

Raccomandazioni
I trimestre

Consulenza nutrizionale

Dieta equilibrata per il benessere della mamma e del bambino

Consigli di stile di vita

Attività fisica e idratazione

Evitare alcol, fumo, droghe e farmaci non prescritti

Segnali di Allarme
I trimestre

Sanguinamento vaginale
Dolore addominale intenso
Nausea e vomito eccessivi associati a perdita di peso

Tracciare la rotta

La diagnosi prenatale ha l'obiettivo di identificare la presenza di eventuali anomalie cromosomiche, genomiche o monogeniche, malformazioni fetali per offrire alla coppia informazioni importanti.

In questo contesto si distinguono test di screening e test diagnostici. Il test di screening fornisce come risultato una stratificazione del rischio di patologia fetale. Si distinguono il test combinato (o bitest) ed il NIPT (non-invasive prenatal testing).

BI-Test
I test prenatali non invasivi

Cos'è?
Si tratta di un esame basato su un algoritmo che comprende la misurazione della translucenza nucale, parametri biochimici (Free Beta HCG, PAP-P-A e PLGF per stimare anche il rischio di preeclampsia) ed età della gestante. Il risultato è un valore numerico che fornisce un rischio delle principali anomalie cromosomiche del numero (trisomia 13, 18 e 21).

A cosa serve?
È utile per individuare le gravidanze considerate a maggior rischio ed orientare la necessità di eventuali approfondimenti diagnostici.

Come funziona?
Gli esami del sangue vengono effettuati intorno alla 10ª settimana. La translucenza nucale, invece, è una misurazione ecografica dello spessore del fluido dietro la nuca del feto, eseguibile a partire da 11 settimane e 3 giorni di gravidanza. Valori aumentati indicano un rischio maggiore di anomalie cromosomiche, genetiche e quadri malformativi.

Prelievo del sangue: quando e dove?
Puoi farlo senza prenotazione presso la **Sala Assunta**, dal **lunedì al venerdì dalle 7:30 alle 12:00**. Non è necessario il digiuno.

Ecografia: quando e dove?
Va prenotata con l'impegnativa per:
Ecografia Ostetrica Translucenza Nucale

NIPT: Test di screening su DNA trofoblastico

I test prenatali non invasivi

Cos'è:

Un prelievo di sangue che analizza frammenti di DNA placentare presente nel sangue materno, stimando il rischio delle trisomie più comuni (21, 18, 13) con una sensibilità e specificità maggiore rispetto agli altri test di screening.

Come funziona:

Trattandosi di un test genetico, deve essere preceduto da una consulenza, durante la quale il genetista illustra le caratteristiche ed i limiti del test e la gestante può scegliere tra i diversi tipi di NIPT.

Cosa succede in caso di risultato a basso rischio?

Il NIPT è un test con elevata sensibilità per le principali patologie cromosomiche, pertanto un risultato a basso rischio conferisce un rischio residuo estremamente basso per le principali trisomie.

Cosa succede in caso di risultato ad alto rischio?

Un risultato ad alto rischio viene discusso direttamente in sede di consulenza genetica. Trattandosi di un test di screening, necessita di conferma diagnostica dopo amniocentesi.

Quando e come prenotare?

Per eseguire NIPT è possibile prenotare la consulenza genetica dopo l'esecuzione dell'ecografia della translucenza nucale, muniti di impegnativa per **Consulenza Genetica Associata al Test**

CUP Isola - Genetica
066837523
Lunedì Venerdì 8:00-18:00, Sabato 8:00-12:00

Segreteria del paziente
Ambulatori di Genetica Medica, piano terra, ala D

Villocentesi e Amniocentesi

Diagnosi prenatale invasiva

Cos'è e a cosa serve?

Si tratta delle procedure che permettono di avere un risultato diagnostico. La villocentesi può essere eseguitatra l'11ª e la 14ª settimana e l'amniocentesi a partire dalla15ª settimana di gestazione. In tal modo è possibile ottenere materiale utile per analisi del cariotipo e test molecolari. L'amniocentesi rappresenta il gold standard, mentre la villocentesi (trattandosi di un prelievo non direttamente di cellule fetali) viene indicata quando i rischi di patologia fetale sono maggiori.

A cosa serve?

È utile per individuare le gravidanze considerate a maggior rischio ed orientare la necessità di eventuali approfondimenti diagnostici.

Quando è indicata?

Viene proposta in presenza di fattori di rischio,

come età materna avanzata, risultati ad alto rischio di esami di screening, anomalie ecografiche.

Cosa sapere?

Si tratta di procedure routinarie, ma che comportano un rischio abortivo stimabile attorno a 0,1-0,3%. La scelta va sempre condivisa con il medico, valutando insieme rischi, benefici e situazione personale della coppia.

Quando e come prenotare?

Al fine di valutare i rischi correlati alla gravidanza è possibile effettuare una consulenza genetica, comunque per legge indicata prima di eseguire indagini genetiche.

Potrà essere eseguita prima o all'inizio della gravidanza per ricevere maggiori informazioni riguardo test di screening e diagnostici. Per eseguire villocentesi e amniocentesi è possibile prenotare la consulenza genetica dopo l'esecuzione dell'ecografia della translucenza nucale, muniti di impegnativa per **Consulenza Genetica Associata al Test.**

La traversata

II trimestre

La fase centrale in cui si monitora il benessere della nave e del suo prezioso carico.

Step medici
II trimestre

Visita di controllo
ogni 4 settimane

Controllo peso, pressione, battito fetale (auscultazione), visione di esami ematochimici prescritti, dei referti ecografici e del benessere materno-fetale

Suggerimenti sul benessere: tecniche di rilassamento e postura corretta, educazione al movimento (ginnastica dolce, nuoto)

Ecografia morfologica
19–22 settimane

Valutazione anatomia e morfologia fetale, velocimetria doppler, placenta e liquido amniotico

Curva glicemica

Glicemia da carico
24–28 settimane

Test per valutare rischio diabete gestazionale

Step opzionali
II trimestre

Ecocardiografia Fetale

Su indicazione del Ginecologo se necessari maggiori approfondimenti sul cuore fetale.

Segnali di Allarme
II trimestre

- Riduzione significativa dei movimenti fetali
- Gonfiore eccessivo a mani e piedi
- Emicranie o visione offuscata improvvise
- Dolori addominali ritmici o persistenti

L’avvistamento

III trimestre

Quando la meta si intravede all’orizzonte e si preparano gli ultimi accorgimenti per l’approdo.

Step medici
III trimestre

Visite mensili di controllo
28, 32, 36 settimane

Esame obiettivo ostetrico, auscultazione del battito cardiaco fetale, pressione, peso e prescrizione esami

Ecografia di accrescimento con velocimetria doppler
32–34 settimane

Controllo crescita, posizione del feto e flussimetria doppler

Cardiotocografia (CTG)
Dalla 40 settimana compiuta nelle gravidanze a basso rischio

Monitoraggio del battito cardiaco fetale e dell'attività contrattile uterina

Esami di laboratorio pre-parto
35-37 settimane

Gruppo sanguigno e test di Coombs indiretto (presso la Struttura) oltre agli altri esami già prescritti

Valutazione del tipo di parto e Visita anestesiologica

* I seguenti eseami non necessitano di prenotazione

Lista degli esami
III trimestre

Da eseguire nel nostro Ospedale:

- Gruppo sanguigno
- Test Coombs indiretto

Da poter eseguire nel nostro laboratorio analisi*:

- Emocromo
- Glicemia, bilirubina totale e diretta, creatinina, sideremia, ferritina, GOT, GPT
- TAP, PTT, fibrinogeno, ATIII
- Esame urine con urinocoltura
- HBsAg, HCV, VDRL, TPHA, HIV
- Tampone vagino-rettale per streptococco
- Tampone cervicale ricerca clamidia
- IgG e IgM per toxoplasma, citomegalovirus, rosolia, varicella, morbillo

È necessario effettuare: elettrocardiogramma, visita cardiologica.

Segnali di Allarme
III trimestre

Contrazioni regolari e dolorose (prima di 37 settimane)
Perdite di liquido amniotico
Sanguinamento vaginale
Diminuzione marcata dei movimenti fetali
Pressione arteriosa maggiore di 140/90 mmHg

Biglietti di viaggio

Il punto di partenza per vivere con consapevolezza il viaggio verso la nascita.

Un piccolo kit di orientamento per accompagnarti passo dopo passo nel tuo percorso di nascita. In queste pagine troverai tutte le informazioni utili per partecipare all'**Open Day gratuito**, iscriverti al **corso preparto** e prenotare le prestazioni previste nel percorso nascita tramite le impegnative.

Nascere all'Isola: istruzioni per l'uso

Open Day per le coppie in gravidanza

Un evento gratuito e altamente consigliato, pensato per far conoscere l'Ospedale Isola Tiberina – Gemelli Isola e accompagnare la coppia in modo informato e consapevole verso il momento del parto. Durante l'Open Day sarà possibile visitare i reparti di Ostetricia, entrare nelle sale travaglio e parto e incontrare i nostri professionisti.

Corso preparto

Formazione e preparazione

Un percorso a pagamento dedicato alla preparazione fisica ed emotiva al parto e alla nascita. Gli incontri, tenuti dai nostri specialisti, offrono informazioni pratiche, supporto psicologico e strumenti utili per affrontare con serenità il travaglio e i primi giorni con il neonato.

Scopri il nostro Corso Preparto

Appuntamenti e tematiche trattate

SCANNERIZZA IL QRCODE E SCOPRI DI PIÙ

TIPOLOGIA
7 Incontri Online

ORARIO
18:00-20:00

Scopri il nostro Open Day

Nascere all'Isola Tiberina: istruzioni per l'uso

SCANNERIZZA IL QRCODE E PRENOTA ORA

TIPOLOGIA
Evento Gratuito

ORARIO
09:30-12:00

Visite ed Esami

Tutto ciò che ti serve sapere per effettuare le prenotazioni

SCANNERIZZA IL QRCODE E PRENOTA ORA

INFORMAZIONI
Codici per impegnative e canali di prenotazione

L'evento a cui vuoi partecipare non ha più posti disponibili?

Se l'evento risulta completo, potete comunque inviare una richiesta per essere inseriti in lista d'attesa, indicando la data presunta del parto, a: **maternita@foitets.it**

Approdare sereni

La valutazione anestesiologica prenatale è un momento fondamentale del percorso nascita, consigliata a tutte le donne in gravidanza che partoriranno presso il nostro Ospedale.

A cosa serve?

La valutazione anestesiologica prenatale

Permette di effettuare una valutazione preventiva e di sicurezza che tutela ogni donna in vista del parto, garantendo un'assistenza su misura e tempestiva.

- Valutare le **condizioni cliniche materne** e identificare eventuali **fattori di rischio.**
- Fornire **informazioni chiare e personalizzate** riguardo alle opzioni di **analgesia in travaglio** e alle possibili tecniche anestesiologiche in caso di **taglio cesareo** o parto operativo.
- Discutere eventuali **controindicazioni, allergie o patologie preesistenti** che possano influenzare la gestione del dolore e la sicurezza dell'anestesia.
- Pianificare in anticipo l'approccio più sicuro e adeguato coordinandosi con **l'équipe ostetrica.**

Quando prenotarla?

La valutazione anestesiologica prenatale

La visita anestesiologica ambulatoriale viene effettuata a partire dalla 32a settimana di gestazione.

Cosa portare?

La valutazione anestesiologica prenatale

Per una valutazione completa ed efficace, la paziente dovrà presentarsi con la seguente documentazione:

- **Esami ematochimici** preferibilmente non più vecchi di 30 giorni.
- **Tutti i referti di eventuali visite specialistiche** per patologie croniche, cardiologiche, respiratorie o allergiche
- **Elettrocardiogramma** non più vecchio di 3 mesi
- **Tutti i referti delle analisi:** Gruppo sanguigno; Test Coombs indiretto; Emocromo; Glicemia, bilirubina totale e diretta, creatinina, sideremia, ferritina, GOT, GPT; TAP, PTT, fibrinogeno, ATIII; Esame urine con urinocoltura; HBsAg, HCV, VDRL, TPHA, HIV; Tampone vagino-rettale per streptococco; Tampone cervicale ricerca clamidia; IgG e IgM per toxoplasma, citomegalovirus, rosolia, varicella, morbillo.

Parto con analgesia (Epidurale)

Presso il nostro Ospedale è possibile richiedere il parto in analgesia. L'epidurale è una tecnica sicura ed efficace che allevia in modo significativo il dolore del travaglio. Viene praticata dall'anestesista, che segue la donna durante tutta la procedura e garantisce il massimo livello di sicurezza.

L’approdo

Il lieto evento

Il lieto sbarco, l’arrivo al porto sicuro con il nuovo nato a salutare il mondo

Le tipologie di parto
L'approdo

Il travaglio può avvenire:

- spontaneamente;
- per induzione.

Qualunque sia la tipologia di travaglio, saremo al tuo fianco per prenderci cura di te e del tuo bambino.
Presso il nostro Ospedale puoi richiedere il parto in analgesia, per vivere questo momento con maggiore serenità.

Dove andare?
L'approdo

Puoi farti accompagnare in macchina fino all'ingresso del nostro Pronto Soccorso, dove verrà effettuata l'accettazione. Il tuo accompagnatore potrà nel frattempo andare a parcheggiare, mentre noi iniziamo a prenderci cura di te.

Dopo la valutazione di pronto soccorso , in caso di ricovero, potrà essere trasferita in sala travagli/parto oppure in osservazione presso il reparto.

Documenti e bagaglio
L'approdo

Per il ricovero porta con te tutto l'occorrente:

- La cartella clinica con gli esami del terzo trimestre (come gruppo sanguigno, emocromo e screening)
- Il documento d'identità della mamma e, se c'è, anche quello del partner
- La tessera sanitaria
- Il borsone modellabile, con tutto ciò che ti servirà per il parto e per i primi giorni con il tuo bambino, così da sentirti pronta e tranquilla.

Travaglio e parto spontaneo

Cos'è?
Il travaglio insorge spontaneamente e prosegue fino al parto senza interventi medici, con l'assistenza costante e attenta dell'équipe di sala parto pronta a supportarti in ogni momento.

Come avviene?
L'équipe ti accompagna passo dopo passo durante tutto il travaglio, offrendo cure personalizzate e supporto emotivo, per vivere l'esperienza del parto nel modo più sereno possibile.

Travaglio indotto

Cos'è?
È il travaglio avviato artificialmente in alcune situazioni cliniche per tutelare la salute di mamma e bambino.

Come avviene?
Si utilizzano tecniche farmacologiche o meccaniche che il ginecologo concorda con la donna.

Travaglio di prova
TOLAC-VBAC

Cos'è?
In casi selezionati, è possibile tentare parto vaginale anche dopo precedente cesareo o miomectomia, sempre con monitoraggio attento e supporto continuo durante tutto il travaglio.

Come avviene?
Il ginecologo valuta l'anamnesi e l'andamento della gravidanza e concorda con la paziente la possibilità di accedere al travaglio.

Raccolta di cellule staminali dal cordone ombelicale
Il sangue contenuto nella placenta e nel cordone ombelicale è ricco di cellule staminali emopoietiche capaci di dare origine alle normali cellule del sangue (globuli rossi, globuli bianchi e piastrine) e può essere utilizzato per effettuare il trapianto in pazienti affetti da malattie ematologiche come leucemie o linfomi.

Il sangue del cordone ombelicale viene raccolto con una procedura che:
- avviene dopo la nascita, quando il cordone ombelicale è stato reciso
- non interferisce con il clampaggio ritardato del cordone
- è indolore e avviene in pochi minuti
- non influenza la normale assistenza al parto
- non comporta rischi né per la madre né per il neonato

La donazione prevede un colloquio con l'Ematologo da programmare prima del parto.

Taglio cesareo

Cos'è?

Viene effettuato quando non sussistono condizioni ottimali per il parto vaginale come la posizione del bambino, precedenti interventi uterini o altre condizioni materne o fetali che rendono il parto vaginale rischioso.

Come avviene?

L'intervento può essere programmato o eseguito d'urgenza garantendo sicurezza, assistenza continua e supporto emotivo per la mamma.

Manovra di rivolgimento esterno (ECV)

Nel nostro Ospedale è possibile effettuare la manovra di rivolgimento esterno (ECV), che consiste nel far girare manualmente il bambino in posizione cefalica (con la testa in giù) per favorire un parto vaginale sicuro. Di solito viene proposta intorno alla 37ª settimana, quando il feto è ben sviluppato e il liquido amniotico è adeguato.

Presenza del partner prima, durante e dopo il parto

Puoi essere accompagnata dal tuo partner o da una persona di fiducia durante tutto il travaglio e il parto, così da ricevere supporto emotivo costante e sentirti più sicura. Durante tutto l'arco della degenza una persona di fiducia potrà essere sempre con te nel rispetto delle regole dell'Ospedale.

Primi contatti con il neonato

Dopo la nascita, il tuo bambino sarà posto sulla tua pelle (contatto pelle a pelle) per favorire il legame, la stabilità termica e l'avvio dell'allattamento.
Nel nostro Ospedale si pratica il rooming-in: il neonato resta con te per tutta la degenza, facilitando conoscenza e cura.

Il parto in anonimato

L'Ospedale Isola Tiberina consente di partorire in anonimato, tutelando la salute e la riservatezza di madre e neonato. Le donne che scelgono questa modalità sono accolte e seguite da professionisti attenti e discreti, in un clima di tutela e comprensione.

Bagagli in stiva

Mamma & Neonato

Consigli su cosa mettere nella valigia da portare in Ospedale al momento del parto

Per la Mamma
Il tuo bagaglio

Abiti

Camicia da notte, comoda per il parto

Camicia da notte comoda per l'allattamento
(con manica corta o lunga senza elastici ai polsi, con apertura sul davanti fino alla vita)

Vestaglia

Pantofole e ciabatte doccia (no infradito)

No smalto alle unghie e piercing

No oggetti di valore

Intimo e Igiene

Reggiseno comodo per l'allattamento

Intimo post-parto
(mutande assorbenti monouso o mutande a rete + assorbenti post-parto)

Necessario per l'igiene personale
(spazzolino, detergenti, asciugamani, phon...)

Documenti

Documento di Identità e Tessera sanitaria

Documentazione clinica della gravidanza (stampati su carta)

Altro

Snack leggeri ed energetici
(acqua, barrette, cracker, frutta secca...)

Caricabatterie

Per il Neonato
Il suo bagaglio

Abiti

4 cambi, confezionati in bustine singole con targhetta adesiva riportanti cognome e nome del bambino, composti da: body intimo, maglietta/pantalone o tutina, calzini e cappellini.

Intimo e Igiene

Asciugamani in spugna per il bonding.

Altro

Copertina a seconda della stagione.

Per il Partner?
Il suo bagaglio

Abiti

Un abbigliamento decoroso (no pantaloncini e ciabatte) che tenga conto del contesto ospedaliero.

Il nuovo viaggio

Dopo il parto, se tutto procede bene, il rientro a casa avviene in genere entro 2-3 giorni, un tempo prezioso per prendersi cura di te e del tuo bambino con la giusta attenzione.

Visita ginecologica post-partum

Percorsi consigliati

La visita può essere programmata a 30-40 giorni dal parto. Permette di verificare la guarigione dell'utero, il benessere generale, la ripresa fisica e affrontare eventuali dubbi o difficoltà che potresti avere.

Sostegno all'allattamento e al benessere psicofisico

Durante il ricovero e dopo la dimissione potrai ricevere supporto per l'allattamento e per il tuo benessere psicofisico. Il periodo post-partum può essere intenso: il nostro personale è al tuo fianco con sensibilità e competenza.

Spazio Ascolto Natalità

È attivo uno sportello di ascolto psicologico gratuito per i genitori di neonati, uno spazio riservato di dialogo e sostegno per affrontare i cambiamenti della nascita e vivere con serenità il legame con il proprio bambino.

Anche a casa non sei sola
Il nuovo viaggio

Una volta tornata a casa, inizierà un nuovo viaggio insieme al tuo bambino: fatto di scoperte, emozioni e piccoli grandi passi ogni giorno. La nostra equipe è al tuo fianco per accompagnarti in questo percorso, offrendoti supporto, competenza e la serenità di un monitoraggio attento nei primi mesi di vita.

Visita pediatrica postdimissione

Controlli pediatrici successivi alla dimissione per valutare il benessere del neonato

In caso di nascita di neonati gravemente prematuri, è disponibile un Ambulatorio di Follow-up del neonato pretermine e/o a Rischio che offre visite dedicate alla valutazione della crescita, delle principali problematiche pediatriche, dello sviluppo psicomotorio e del benessere familiare fino ai 4 anni.

Esami di approfondimento post dimissione

Nei nostri ambulatori di pediatria è possibile eseguire , in presenza di indicazione specifiche o di fattori di rischio, esami di approfondimento:

- **ecografia delle anche per lo screening della displasia delle anche**,
- **ecografia addominale neonatale**
- **ecografia cerebrale e valutazione neuropsichiatrica infantile.**

Presso i nostri ambulatori dedicati è possibile effettuare:

- **visita cardiologica**,
- **elettrocardiogramma,**
- **ecocolordopplergrafia cardiaca.**

Culla per la Vita

All'Ospedale Isola Tiberina è presente la Culla per la Vita, un luogo protetto dove ogni madre può, in piena riservatezza, affidare il proprio bambino in mani sicure. È uno spazio di accoglienza e rispetto, pensato per offrire serenità e protezione in un momento di grande delicatezza. Potrai trovarla sul viale d'accesso al nostro Pronto Soccorso.

Il Diario di Bordo

Incolla qui la tua prima ecografia!

Immortala i momenti più indimenticabili del tuo viaggio verso la maternità per tenere per sempre con te i ricordi di un momento indimenticabile

Incolla qui l'ecografia morfologica!

Incolla qui l'ultima ecografia!

Incolla qui la prima foto insieme!

La Sanità al Centro di Roma,
l'Eccellenza per Tutti

Ospedale
Isola
Tiberina
GEMELLI ISOLA

Ospedale Isola Tiberina
Via di Ponte Quattro Capi, 39
00186 Roma - Italia

Ufficio Relazioni con il Pubblico
06 6837843
gm.urp@fbf-isola.it

WWW.OSPEDALEISOLATIBERINA.IT